Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil
Fecha	Durante el mes de agosto de 2026
Tema	Caracterizar en el entorno hogar al 100% de hombres y mujeres mayores de 18 años, con riesgo de hipertensión y diabetes aplicando la tabla de estratificación de riesgo cardiovascular de la OMS y/o el test Frindrisk, según lo requerido.
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Detectar a los hombres y mujeres que tienen factores de riesgo que pueden llevar al desarrollo de hipertensión o diabetes, como obesidad, sedentarismo, antecedentes familiares, entre otros.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA, MARÍA ANGELICA ROMERO JIMENEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 1.016.032.271
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. **Desarrollo de la Actividad**

   1.1 Se realiza la presentación de la auxiliar de enfermería Angelica Romero durante la visita domiciliaria en el micro territorio las Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil.

   1.2 Explicación de los temas: es importante enfocarse en los aspectos claves relacionados con la identificación, evaluación y caracterización de personas con riesgo de hipertensión y diabetes en su entorno hogar, aplicando el test de frindrisk que es formato que nos ayuda a identificar los riesgos, realizando base con los hombres y mujeres mayores de 18 años, educando a las familias sobre hábitos saludables, prevención de enfermedades y promoción de la salud, e informar sobre la importancia de asistir a consulta médica en caso de encontrase en con algún factor de riesgo.

2. **Descripción de la población asistente:** durante las visitas realizadas en el entorno hogar en el micro territorio las Veredas Montaña Negra y seguimientos en San Gil, se caracterizó a los hombres y mujeres mayores de 18 años donde se les aplico el test de frindrisk (Base), para identificar si están en riesgo de sufrir hipertensión o diabetes, se les explica que de encontrase en riesgo deben mejorar sus hábitos alimenticios, ya que si la persona presenta obesidad, sedentarismo, o antecedentes familiares pueden empezar a sufrir de estas enfermedades,

donde se encontró un total de 14 hombres y 10 mujeres a los cuales se les aplico el test de frindrisk.

3. Metodología de la actividad realizada: esta actividad se realizó con todas las personas mayores de 18 años, utilizando peso, toma de tensión arterial, toma de perímetro abdominal, talla, que son datos básicos para la aplicación del test de frindrisk (base), igualmente se indaga sobre los antecedentes familiares y personales con el fin de determinar si la persona se encuentra en riesgo.



3. **Explicación del tema:** se identifica a las personas mayores de 18 años en su entorno hogar, para realizar la aplicación del test de frindrisk, donde se les explica la importancia de ser honestos al momento que se les formulen las preguntas ya que, de esto, se determina se encuentra algún factor de riesgo para desarrollar hipertensión o diabetes. Se les informa sobre la importancia de realizar ejercicio, reducir el sedentarismo y mejorar los hábitos alimenticios con el fin de prevenir estas enfermedades.

4. **Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes:** la comunidad manifiesta que no se puede realizar dieta ya que ellos no cuentan con los recursos económicos para comprar solo verdura, y que ellos siembran para poder vender y comer, que esos alimentos se dañan con facilidad y que las verduras son para los animales, que si deben mejorar para prevenir una vida sana, igualmente se encuentran personas hipertensas o diabéticas las cuales se controlan con sus medicamentos y otras con remedios caseros.

5. **Conclusiones y recomendaciones:** Se le sugiere a las personas con diagnostico la importancia de continuar accediendo a las consultas médicas para la no automedicación, la realización de exámenes de control, la buena alimentación, y evitar el consumo de sal/sodio, azúcares, y bebidas alcohólicas, el cultivo de sus propios alimentos sembrando conjuntamente con sus otros cultivos las verduras de su preferencia y esto evita los sobre costos, se alimentan adecuadamente, el territorio es bastante lejano, la vía de acceso es bastante complicada, ya que es bastante lisa cuando llueve, esta comunidad la mayoría es cultivadora de caña de azúcar, y otros pocos cultivan chocolate, se observa pobreza no es extrema, pero la mayoría son adultos mayores los cuales viven solos, y los vecinos son los que están pendientes de ellos, por eso se ven en la necesidad de continuar trabajando. se les recomienda sobre la importancia de las vacunas en la población (influenza, fiebre amarilla), se informa que la fiebre amarilla es una enfermedad que se puede prevenir con la vacuna y se debe conocer sobre los síntomas para acudir a urgencias los síntomas iniciales pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, náuseas y vómitos, escalofríos, pérdida del apetito. En casos más graves, puede aparecer ictericia (piel y ojos amarillentos), sangrado, daño hepático y renal, e incluso coma.

INFORME CUALI-CUANTITATIVO

Familias capacitadas	25
Femenino	10
Masculino	13

Personas con riesgo los cuales se relacionan en la base de test de frindrisk. Se encuentran con 15 personas con riesgo alto y muy alto:

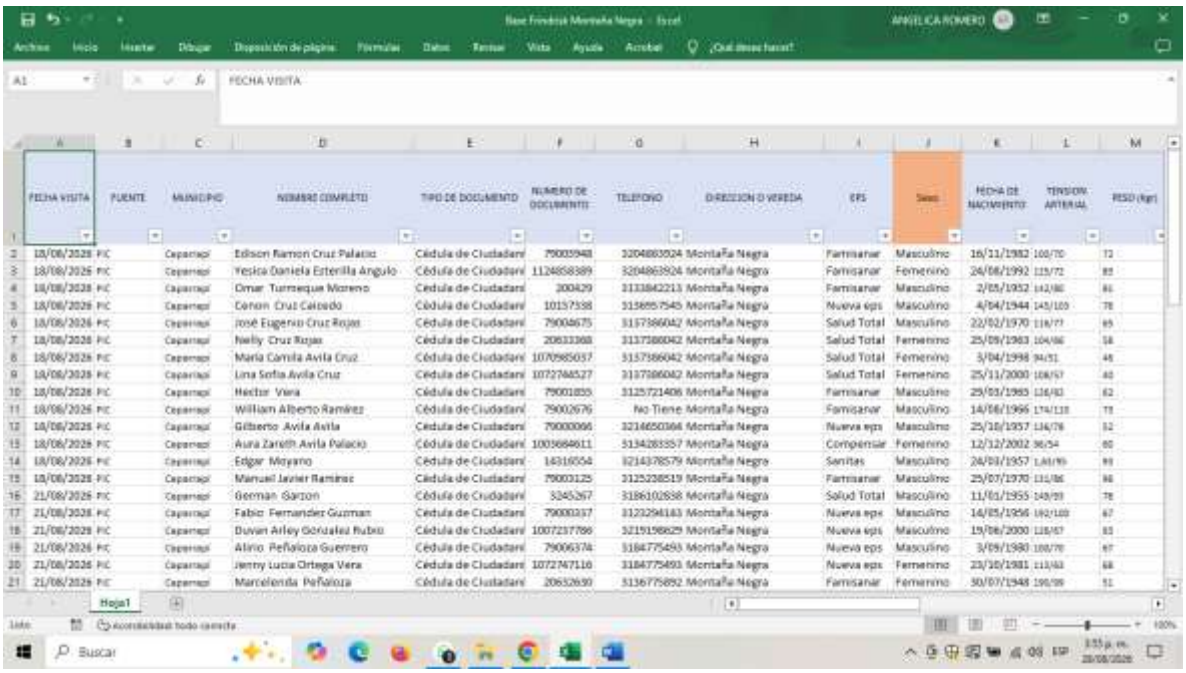
Edison Ramon Cruz Palacio
Cenon Cruz Caicedo
José Eugenio Cruz Rojas
Nelly Cruz Rojas
Héctor Vera
William Alberto Ramírez
Gilberto Ávila Ávila
Aura Zareth Ávila Palacio
Edgar Moyano
Manuel Javier Ramírez
Fabio Fernández Guzmán
Duván Arley González Rubio
Marcelenda Peñaloza
María Nelcy Jiménez Suarez
Ana Fernanda Caicedo Jiménez

EVIDENCIA FOTOGRAFICA









Firmas:

Angélica Romero

Ejecutor actividad

Diana Olaya

Coordinadora pic.